

Elstimulering för urininkontinens utförs ofta genom en elektrod som förs in i vagina och/eller anus. En alternativ metod är att använda TENS och stimulera de hudområden som förses med nerver från samma ryggmärgssegment (S2-S3) som blåsan och uretären (urinröret). Stimuleringen utförs genom hudelektroder som placeras på huden mellan anus och genitalierna, alternativt i ländryggen. Vid behandling av inkontinens där sakralnerverna stimuleras bör elektroderna placeras i området S2-S3, se elektrodplacering på bilden. Intensiteten ska vara tillräcklig hög för att skapa en reflexsammandragning av analsfinktern.



Elstimulering av bakre tibialnerven, via akupunkturpunkter, har också visat sig ha en positiv effekt.

Vid behandling av inkontinens där stimulering görs över akupunkturpunkter ska elektroderna placeras över SP6 och bakom/under den mediala malleolen, se elektrodplacering på bilden.

