

## Mätning av HB

HB värdet mäts för att avgöra om du har ett för högt värde eller för lågt värde.

Mätningarna av Hb gör inte speciellt ofta om man nu inte visar för högt eller för lågt. Kontinuerlig mätning kan vid sjukdom ske för att se att de åtgärder som vidtas ger önskad effekt.

Annars är målet att se till att man ffa inte har för lågt värde då detta kan betyda blodbrist och eftersom syret binds upp av hemoglobinet så blir resultatet trötthet och orkeslöshet, yrsel, hjärtklappning och öronsus. Vid för lågt värde vid mätning...ex om felaktigt utfört prov , ex för liten blodmängd så kan man testa igen direkt efter. Notera att man då måste ta en ny sticka ! Att använda samma eller att fylla på om blodmängden blev för liten ökar sannolikheten för felaktigt resultat. Om testet utfördes korrekt så väljer man annat tillfälle ex. dagen efter. Om man fortsätter uppvisa lågt värde så kan man försöka korrigera det med multivitamin eller specifikt - Järn/C-vitamin och eventuellt B12 vitamin.. om inte det ger resultat och nivån fortsatt är väldigt lågt så bör läkare kontaktas för att utreda anledningen. För högt värde kan bero på uttorkning/vätskebrist och av den anledningen så utför man inte test i samband eller efter fysisk träning. Om man är "välvattnad" och fortfarande visar för högt värde vid ny test dagen efter så bör även detta konsulteras med läkare.

Manualen för Urit 12 , är det handhavande man måste följa noggrant.

Det manualen beskriver finns även som Youtube klipp på följande länk:

<https://www.youtube.com/watch?v=YYy5yQmUB9k>

Viktigt att följa handhavandet / testproceduren nedan:

- Ange datum/tid
- Ange kod för testremssorna som ni avser använda
- Värm kalla händer. Patientens hand bör vara varm och avslappnad, för ett bra blodflöde.
- Torka av fingertoppen med en steril våtservett och låt lufttorka
- "Stasa" upp fingerblomman genom att pressa med tummen helt lätt från yttre fingerleden och upp mot fingerblomman.
- Placera lansetten mot patientens fingertopp och stick vid sidan av fingerblomman. "mjölka" inte utan lägg en lätt press på fingret så att tillräckligt mycket blod kommer ut. Torka av första droppen för att minska risken att blodet är utspätt med vävnadsvätska. Se sen till att återigen få en relativt stor mängd blod som täcker sensorns yta. Om det blir för lite ska man inte fylla på utan då får man sätta i en ny testremsa. Testremsan kan bara användas vid ett tillfälle....
- Låt spetsen på droppen träffa testremsan där sensorn blinkar.
- Droppen skall täcka sensorns yta
- Läs av värdet

Tänk på andra faktorer som påverkar är :

### Blodflöde

För att få ett korrekt analysresultat vid kapillärprovtagning är det av avgörande betydelse att ett spontant blodflöde uppstår. Om man pressar för hårt för att få fram blod blir analysresultatet osäkert.

### Kroppsläge

Koncentrationen av högmolekylära komponenter och celler är högre i blodplasma om provet tas på stående patient jämfört med liggande pga omfördelning av kroppsvatten. Skillnaden kan vara upp till c:a 10%

### Fysisk aktivitet

Många komponenter påverkas av om patienten ägnat sig åt kraftiga kroppsrörelser före provtagningen (cyklat, sprungit, gått i trappa etc). Dels beroende på "vätskebrist" beroende på kraftiga svettningar under ansträngning även förlust av vätska genom diarre/ kräkningar påverkar och kan då ge ett förhöjt värde pga högre koncentration blod... ett sk uttorkningsvärde.