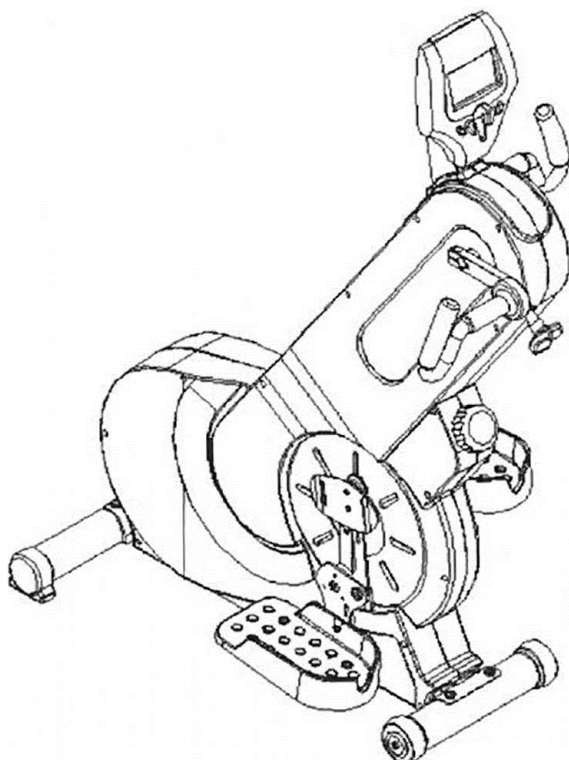


Dok Nr.	TF-SE-130	BRUKSANVISNING	<small>MEDICAL CARE - SINCE 1996</small> <b>SUNGDO<sub>MC</sub></b>
Rev. Nr/datum	Rev.8 / 24.08.2015		

# BRUKSANVISNING

## SE-1000 (Träningsmaskin för hela kroppen)



MEDICAL CARE - SINCE 1996  
**SUNGDO<sub>MC</sub>**

SungdoMC Co., Ltd  
 17, Guanjacheon-ro 31beon-gil  
 Siheung-si, Gyeonggi-do, Korea  
 Tel. +82-32-672-1381  
 e-post: [inform@sungdomco.kr](mailto:inform@sungdomco.kr)  
 Hemsida : [www.sungdomco.kr](http://www.sungdomco.kr)



**MEDEMA<sup>®</sup>**

*Carefully chosen*

Återförsäljare Sverige:  
 Medema Physio AB  
 Torshamnsgatan 39  
 SE - 164 40 Kista  
 Tel. +46 8 404 12 00  
[info@medema.se](mailto:info@medema.se) [www.medema.se](http://www.medema.se)

---

# INNEHÅLL

<b>1. Säkerhetsanvisningar</b>	3
1.1 Varningsmeddelanden	3
1.2 Användningsinstruktioner	4
<b>2. Installation</b>	4
2.1 Installationsplats	4
2.2 Installationsanvisningar	4
<b>3. Komponenternas benämning och funktion</b>	5
<b>4. Display</b>	6, 7
<b>5. Användning</b>	7
<b>6. Underhåll av produkten</b>	8
6.1 Rutinmässiga kontrollpunkter	8
6.2 Periodiska kontrollpunkter	8
6.3 Byte av batteriet	8
6.4 Förbjuden produktförändring och avfallshantering	8
<b>7. Specifikationer</b>	9
<b>8. Produktidentifiering och service</b>	9

# 1. Säkerhetsanvisningar

- Denna bruksanvisning är avsedd att förklara hur produkten fungerar och vilka funktioner den har. (Spara alltid denna bruksanvisning i närheten av produkten för att använda den när det behövs)
- Läs hela denna bruksanvisning noggrant innan du börjar använda produkten och använd produkten korrekt för att kunna dra nytta av dess funktioner på bästa sätt.

## 1.1 Varningsmeddelanden



Denna symbol har som syfte att uppmärksamma vissa punkter.

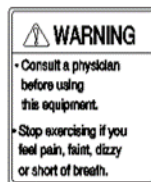
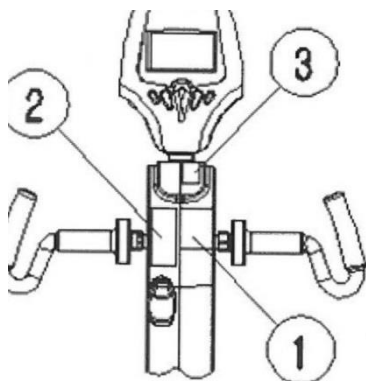
För att undvika farliga situationer, följ instruktionerna när denna symbol visas.

(VARNING): Om du inte beaktar denna varningsskylt riskerar du att utsättas för allvarliga eller livshotande skador.

(FÖRSIKTIGHET): Om du inte beaktar denna varningsskylt kan det leda till personskador eller materiella skador.

- Kontakta inköpsstället eller kundservice om produkten är skadad.
- Det är förbjudet att göra ändringar på utrustningen utan tillverkarens tillstånd.

- Placering av varningsetiketterna



1



2



3

- Om varningsetiketterna som sitter på produkten är skadade eller saknas, kontakta inköpsstället eller kundtjänst.

---

## 1.2 Användningsinstruktioner

- Använd endast produkten i enlighet med denna bruksanvisning.
- Om produkten skadas eller kommer i kontakt med vätska kommer den inte att fungera korrekt.
- Rådgör med din läkare eller motsvarande innan du börjar använda produkten och använd den endast efter att du har värmt upp ordentligt.
- Se till att ingen står i närheten av produkten eller användaren när den används.
- Se till att barn eller äldre personer alltid använder produkten under instruktioner och tillsyn av en specialist.
- Använd inte produkten i fuktig miljö.
- Använd skor med naturlig gummisula eller med stor friktion under träningen.
- Använd inte högklackade skor, läderskor eller spikskor.
- Långt hängande kläder eller kjolar kan orsaka en olycka, använd därför lämpliga träningskläder och se till att din handduk inte är i kontakt med några delar.
- Ställ inte enheten i närheten av föremål såsom möbler och placera den ej nära en vägg.
- Det skall finnas minst 1 meter fritt utrymme bakom produkten.
- Träna inte så mycket att du blir utmattad.

## 2. Installation

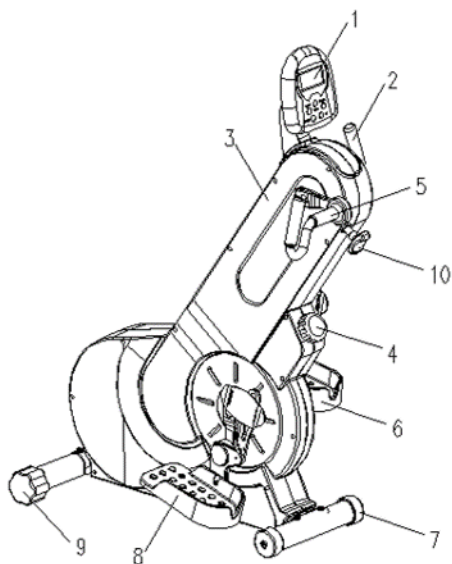
### 2.1 Installationsplats

- Denna produkt skall placeras på en horisontell och plan golvyta enligt säkerhets- och varningsinstruktionerna.
- Håll minst 30 cm sidoavstånd mellan produkten och andra föremål.
- Håll minst 1 meter utrymme bakom produkten.

### 2.2 Installationsanvisningar

Ställ träningsmaskinen på en lämplig plats och kontrollera att de främre och bakre stödbenen är placerade nära golvet och att den vänstra och högra sidan är i jämn horisontell nivå genom att skaka lite på maskinen. Produkten kommer inte att skaka under användning om den står plant.

### 3. Komponenternas benämning och funktion



1. Displaypanel: 4 funktionslägen (Tid, Avstånd, Kalorier, Hastighet).
2. Handgrepp (H): Höger handtag för överkroppen.
3. Huvudkåpa.
4. Motståndskontroll: Justering av de 8 motståndsnivåerna (vrid ratten åt höger för att öka motståndet).
5. Handgrepp (V): Vänster handtag för överkroppen.
6. Pedal (H): Höger pedal för nedre kroppen.
7. Främre stödben: Roterande funktion för förflyttning.
8. Pedal (V): Vänster pedal för nedre kroppen.
9. Bakre stödben.
10. Vred för fotfixering: Vredet trycks in för att förhindra rotation av pedalerna, vilket förenklar fastsättning av fötterna.

---

## 4. Display



### Displayens funktioner:

- MODE:** Tryck Mode för att välja funktion.  
**SET:** Välj för att öka de inställda värdena av valda funktioner. (Sätt ett mål)  
**RESET:** Nollställ allt på displayen (undantag ODO – totalt ackumulerad distans)

### Auto ON/OFF:

Displayen startar automatiskt när man börjar träningen.  
Displayen stängs av automatiskt 8 minuter efter träningens slut.

### SCAN:

Tryck på MODE till displayen visar SCAN. Displayen visar växelvis följande funktioner: TIME, SPEED, DIST, CAL och ODO. Varje funktion visas i 4 sekunder.

### TIME:

Tryck på MODE tills displayen visar TIME. Displayen visar den tid som spenderats.

### SPEED:

Tryck på MODE tills displayen visar SPEED. Displayen visar aktuell hastighet.

### DISTANCE:

Tryck på MODE tills displayen visar DIST. Displayen visar aktuell cyklad distans.

### CALORIE:

Tryck på MODE tills displayen visar CAL. Displayen visar antal förbrukade kalorier.

### ODOMETER:

Tryck på MODE tills displayen visar ODO. Displayen visar den total ackumulerad distans.

## Specifikation:

FUNKTION	Auto Scan	Var 4:e sekund
	Hastighet	Km/Tim
	Distans	0.1 – 999.9 (Km)
	Tid	0:00–99:59 (Minut:Sekund)
	Odometer	0.1–999.9 (Km)
	Kalorier	0.1 – 999.9 Kcal
Sensor	magnetisk	
Batterier	2 st. AA eller UM-3	
Rumstemperatur	Från 0° till +40°C	

## Varning:

Håll alltid händerna på handtagen. Annars finns det risk för klämning av handen i den roterande vevarmen. Använd gärna dem medföljande funktionsvanten för att säkra handens grepp.

## 5. Användning

- Justera positionen så att du sitter bekvämt.
- Se till att använda fixeringsremmarna på pedalerna.
- Justera belastningen med belastningsratten.
- Ställ in displayen enligt dina träningsmål.
- Träna armar och ben med handtagen och pedalerna.

Maskinen skall användas för träning av armar och ben samtidigt, det går inte att träna dem separat.

---

## 6. Underhåll av produkten

### 6.1 Rutinmässiga kontrollpunkter

Produkten skall kontrolleras regelbundet för att säkerställa säkerheten. Vid avvikande beteende skall den lämnas för reparation.

Om du följer anvisningarna kan du underhålla maskinen på bästa sätt.

- Använd produkten på en sval och torr plats.
- Lämna inga fingermärken på displayen och se till att inte salt från svett hamnar på displayen.
- Torka regelbundet displayens ytersida med en bomullstrasa. Använd inte en pappersservett eller ammoniak. Kontrollera regelbundet produktens yttre skick.

### 6.2 Periodiska kontrollpunkter

Kontrollera punkter	En gång i veckan	En gång i månaden	En gång var 6:e månad	En gång om året
Display	Rengör	Kontrollera		
Ram	Rengör			Kontrollera
Plastskydd	Rengör	Kontrollera		
Fotstöd och fixeringsrem	Rengör	Kontrollera		

### 6.3 Byte av batterier

1. Installera två AA eller UM-3 batterier i batterifacket på baksidan av displayen.
2. Se till att batteriernas poler ligger rätt. Batterierna måste sitta rätt och batteriresåren skall ligga korrekt mot batteriet.
3. Om displayen är släckt eller endast visar delar av informationen bör du ta bort batterierna. Vänta 15 sekunder och byt ut dem.
4. När du tar bort batterierna kommer alla värden nollställas.

### 6.4 Förbjuden produktförändring och avfallshantering

- Förbjudna ändringar och rekonstruktioner: Våra produkter tillverkas och utformas med tanke på användarens säkerhet och kan därför inte ändras.
- Produkter som har ändrats garanterar inte säkerheten och ogiltigförklarar alla garantier.
- Missbruk av produkten: vårt företag åtar sig inget ansvar för fel som orsakats av försummelse eller missbruk av användare, tredje part.

✘ Risker associerade med bortskaffning av avfallsprodukter, rester osv.

Egen bortskaffning : Kontrollera med de lokala myndigheterna hur produkterna bör hanteras vid bortskaffning.



---

## 7. Specifikationer

- Användning: Aerobic-träningsmaskin för samtidig användning av armar och ben.  
Träningsenhet för ortopediska patienter avsedd för återuppbyggnad av muskler och leder.
- Justering och inställning av belastning: Belastningen som kan ställas in i 8 steg.
- Bromsenhet: Magnetisk (magneter).
- Display: 4 funktioner (Hastighet, Kalorier, Avstånd, Tid)
- Färg: Vit/Grå
- Storlek,: Längd 102 cm x Bredd 58 cm x Höjd 133 cm,
- Vikt: N/W: 45 kg G/W: 55 kg
- Garantiperiod: 1 år
- Driftförhållanden :  $+10^{\circ}\text{C} \leq t \leq +40^{\circ}\text{C}$ ;  $30\% \leq \text{rH} \leq 75\%$ ;  $70\text{kPa} \leq p \leq 106\text{kPa}$
- Transport- och lagringsförhållanden:  
 $-40^{\circ}\text{C} \leq t \leq +70^{\circ}\text{C}$ ;  $10\% \leq \text{rH} \leq 100\%$ ;  $50\text{kPa} \leq p \leq 106\text{kPa}$
- Kopplingsscheman, komponentlistor, beskrivningar, kalibreringsanvisningar, eller annan information erhålls på begäran.

## 8. Produktidentifiering och service

- Namn: Träningsmaskin för hela kroppen
- Typ: SE-1000
- Skydd mot elstöt: Intern ström
- Skydd mot skadligt inträngande av vatten: Vanlig (IP20)
- Steriliseringsmetoder: Ej tillämbart
- Stabilitet vid användning i en syrerik miljö: Ja
- Driftläge: Kontinuerlig drift
- Serienummer: Separat markerat
- Tillverkningsdatum: Separat markerat
- Förpackningsenhet: En (1) styck
- Tillverkare: SungdoMC Co., Ltd

### Service:

- Medema Physio AB. E-post: [service@medema.se](mailto:service@medema.se). Tel. 08-404 12 00