

Gratulerar till din nya:

SoundEar®



Vi är glada att du har valt en av våra produkter så att du kan förbättra din ljudmiljö. Detta instruktionshäfte innehåller information som avser att underlätta, användningen av våra produkter. Spara häftet för framtida behov.

Om det mot förmodan skulle uppstå problem i samband med användandet av dessa produkter är ni välkomna att kontakta oss på tel: +45 39 40 90 02, eller via e-post: soundear@soundear.dk.

Med vänlig hälsning

SoundEar A/S

www.soundear.com

Innehåll:

Gratulerar!	1
SoundEar® – innan du startar	2
Så här monterar och ansluter du	2
Välja gränsvärden för ljud	3
Goda råd om buller	4-5

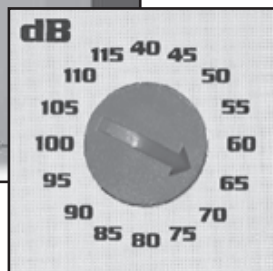


SoundEar® – innan du startar SoundEar® är en mångsidig bullerindikator som med hjälp av en tydlig varning anger när det förinställda bullergränsvärdet överskrids.

Ställa in bullergränsvärdet

SoundEar® kan ställas in så att den röda varningslampan och symbolen VARNING aktiveras vid 16 olika gränsvärden mellan 40 och 115 dB. Detta gör du med hjälp av det röda reglaget på apparatens baksida.

På sidan 4 finns råd om vilket gränsvärde du bör välja.



SoundEar® Så här monterar och ansluter du

Montering:

För SoundEar® krävs ingen speciell placering i rummet. Bäst hänger den på en plats där de flesta personerna i lokalen kan se den.

- 1.** Se till att det finns ett eluttag i närheten (150 cm).
- 2.** Skruva in en skruv med diametern 8 eller 9 mm ungefär 150-200 cm över golvet.
- 3.** Häng upp apparaten i hålet på baksidan.
- 4.** Se till att den sitter fast ordentligt.

Ansluta:

Anslut transformatorns kontakt (tunn kabel) till det uttag som sitter längst ned på apparaten och anslut transformator till ett vanligt vägguttag (230 V). När det gröna ytterörat tänds kan du börja använda din bullerindikator.

Så här fungerar SoundEar®



Grönt ytteröra

Det gröna ytterörat är tänt
– ljudnivån är acceptabel



Gult inneröra

Ljudnivån närmar sig det
förinställda gränsvärdet
– sänk ljudnivån



Rött inneröra

+ VARNING

Ljudnivån har överskridit
det förinställda gränsvärdet
– sänk ljudnivån omedelbart

Välja gränsvärden för buller

Buller kan beskrivas som obehagligt eller oönskat ljud, vilket gör att definitionen av vad som är buller varierar från person till person. Tabellen nedan anger dels rekommenderade gränsvärden för buller i olika situationer, dels vilken bullerindikator som kan användas för att visa att gränsvärdet har överskridits.

Situation	Bullergränsvärde i dB(A)	SoundEar®
Skriftliga prov Inget störande buller, hög koncentrationsnivå	35-45	✓
Klassrum, kontor eller kundmottagningar Obesvärad samtals- och koncentrationsnivå	45-55	✓
Industri utan bullriga maskiner Lagerlokal, monteringshall och laboratoriearbete	60-70	✓
Dagsjukvård Industri med bullriga maskiner	75-85	✓
Konserter, repetitionslokaler allmänna musikrum (korta vistelser)	92-105	✓

(Kilde: Støjdirektoratet Danmark)

Rött öra + VARNING – Åtgärder

Använd din SoundEar® för att lokalisera var och när bullerproblem uppstår i din miljö – och lös dem en gång för alla. Du bör vara medveten om att bullerproblemet kan återkomma i vissa fall. Det är därför nödvändigt att kontinuerligt kontrollera bullernivån med hjälp av SoundEar®.

För att uppnå bästa möjliga resultat är det viktigt att alla i rummet kontinuerligt håller uppsikt över larmsystemet. Så fort det röda örat tänds ska du avlägsna ljudkällan eller sänka bullernivån.

I listan nedan beskrivs lämpliga åtgärder när det röda örat tänds:

- 1.** Separera och dela upp bullriga och tysta aktiviteter i skilda rum.
- 2.** Använd ljuddämpande material i rummet - t.ex. vadderade möbler, anslagstavlor i kork samt gardiner. Bärbara rumsdelare kan också få ner bullernivån.
- 3.** Bullerneutralisera möblerna – t.ex. filtskivor under stolsbenen och tjocka (vax)dukar på borden.
- 4.** Använd maskiner som bullrar så lite som möjligt och underhåll dem väl.
- 5.** Stäng av TV, radio och musikmaskiner om ingen tittar eller lyssnar. Vrid ned ljudet!
- 6.** Använd gummilister runt dörrar och fönster om bullret kommer utifrån. Stäng dörrar och fönster om det är bullrigt utanför.
- 7.** Motverka "bullerspiralen" – när du försöker dränka buller genom att överrösta det. Avlägsna källan eller sänk bullernivån i stället.
- 8.** Kontrollera luftkonditioneringssystemet – är det för bullrigt? Uppfyller det kraven?
- 9.** Försök korta ned tiden du befinner dig i miljöer med bullriga maskiner, t.ex. kopieringsmaskiner, tvättmaskiner och torktumlare. Stänga dörren.
- 10.** Använd skor med mjuka sulor på hårda golv.

KOM IHÅG! Ingen ska behöva utsättas för en genomsnittlig bullernivå som överskrider 85 dB(A) under en normal arbetsdag.

OBS! Lekskola och barndaghem

- 1.** Låt barnen delta i bullerbekämpningen.
- 2.** Dela in barnen i mindre grupper.
- 3.** Låt barnen vistas ute så mycket som möjligt.
- 4.** Köp leksaker som bullrar så lite som möjligt.
- 5.** Se till att lek med byggklossar och pusselbitar äger rum på mjuka mattor.

OBS! Repetitionslokaler och musikarenor

- 1.** Använd öronproppar – det finns öronproppar som inte påverkar din musikupplevelse.
- 2.** Begränsa tiden du vistas i miljöer med hög volym. Det är inte rekommendabelt att vistas mer än 15 minuter vid 100 dB(A).
- 3.** Tillfälliga hörselskador (t.ex. ringande ljud, delvis nedsatt hörsel) efter att ha lyssnat på musik betyder att ljudnivån varit alltför hög. Om du utsätter dig för alltför hög ljudnivå för ofta, kan skadan bli permanent!